



*„Spielen ist eine Tätigkeit, die man gar nicht ernst genug nehmen kann.“
- Jacques-Yves Cousteau*



Christian Strondl

... liebt es Menschen, Teams und Organisationen bei Entwicklungsprozessen zu begleiten! Sowohl in der Gruppe als auch im Einzelsetting. Achtsam, liebevoll, mit Respekt, Neugierde und am liebsten mit Humor. Im ersten Bildungsweg war er Informatiker. Vor einigen Jahren hat ihn seine Neugierde zu Themen der Psychologie, Pädagogik und Soziologie gebracht und schließlich zu seiner beruflichen Neuausrichtung. Die Erfahrungen in den unterschiedlichen Welten ergänzen sich prächtig. Ob klettern, wandern, Skitouren gehen oder skateboarden. Hauptsache bewegen, bevorzugt in der Natur. Er ist mit großer Freude Vater von Moritz und Lena, mit denen er gemeinsam lernen und wachsen darf.



Aus- und Weiterbildungen

- Ausbildung zum Certified Focusing Professional bei Focusing Vienna. Focusing ist eine Methode zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung, die einerseits als Selbsthilfetechnik zur Lösung persönlicher Themen zum Einsatz kommt und andererseits wurde auf der Grundlage dieser Methode die focusing-orientierte Psychotherapie entwickelt.
- Körperarbeit (Armour Lifting Bodywork, Full Body Energy Flow Massage)
- Akademisch geprüfter Trainer/Berater für handlungsorientierte Persönlichkeits-, Team-, Führungskräfte- und Organisationsentwicklung nach dem Konzept der Integrativen Outdoor-Aktivitäten (IOA®) an der Universität Wien
- Diverse Hard- und Softskill-Trainings (Projektmanagement, Präsentations-/Kommunikationstechniken, Verkaufsberatung, ITIL, Betriebssysteme, Datenbanken, HL7, DICOM, Netzwerk, Server- und Storage-technologien, ...)
- Kolleg für Informatik an der Höheren Technischen Bundeslehr- und Versuchsanstalt Wien Spengergasse
- Matura an der Höheren Technischen Bundeslehranstalt Wien 10 (Fachrichtung Nachrichtentechnik)





Erfahrungen

- Seit 2020 Begleitung von Menschen bei persönlichen Prozessen mittels Focusing
- Seit 2019 Gestaltung von Gruppentreffen für gemeinsamen Austausch inklusive Übungen zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Seit 2016 Trainer und Berater in den Bereichen Persönlichkeits-, Team-, Führungskräfte- und Organisationsentwicklung
- 17 Jahre Erfahrung in einem Großkonzern im Bereich Healthcare Informatics als Technical Consultant, Project Manager und Sales Consultant
- Arbeiten in diversen lokalen, virtuellen, internationalen und mehrsprachigen Teams
- Arbeiten in KMUs und in einem Großkonzern
- Erfahrung von Veränderungsprozessen in Unternehmen (Sparmaßnahmen, spin-offs, merger, ...)
- 3 Jahre Leiter der Qualitätssicherung im Bereich elektronische Transaktionssysteme
- Sprachkenntnisse: Deutsch - Muttersprache, Englisch - fließend in Wort und Schrift



Forschung/Vertiefung

- Sehr viel Erfahrung in Gruppentherapie (rund 1000 Stunden), Einzeltherapie (rund 100 Stunden), diversen Persönlichkeitsentwicklungs-Workshops/-Seminaren/-Retreats unterschiedlichster Art
- Das Thema seiner Mini-Research in der Focusing Ausbildung war "Focusing und Gruppe"
- Intensive Beschäftigung und Vertiefung zu folgenden Thematiken: (gewaltfreie) Kommunikation, Achtsamkeit, Burnout, Schlafstörungen, die Weisheit des Körpers, Grenzen/Konsens, Beziehung und Beziehungsformen, Sexualität



Angebote

- Persönlichkeitsentwicklung
- Teambuilding und Teamtraining
- Führungskräfte trainings, -entwicklung und -coaching
- Unternehmens-, Organisations- und Prozessentwicklung
- Begleitung von persönlichen Prozessen mittels Focusing



Kontakt

strondl@quer-form.at

