



„Wenn es nur eine einzige Wahrheit gäbe, könnte man nicht hundert Bilder über dasselbe Thema malen.“

- Pablo Picasso



Joanna Konik

... arbeitet als Trainerin und Beraterin. Nebenbei leistet sie soziale Arbeit für die Stadt Wien und geht dort einer ihrer großen Leidenschaften nach, die Förderung und Begleitung von Jugendlichen in ihrer Entwicklung. Besonders wichtig ist ihr, dass der Humor bei beiden Jobs trotz verschiedenster Herausforderungen nie zu kurz kommen darf. In ihrer Freizeit bereist sie gerne die Welt, immer auf der Suche nach guten Wellen und kulinarischen Entdeckungen. Als "Entschleunigungsmotor" dient dabei ihr Oldtimer Camping Bus, mit dem sie die Vorzüge des einfachen Lebens lieben gelernt hat. Sportliche Aktivitäten in der Natur mit ihren Liebsten und das Ausleben ihrer Kreativität in Form von Malen und Fotografie bringen sie zum Strahlen.



Aus- und Weiterbildungen

- Masterstudium (MSc) zur Trainerin/Beraterin für handlungsorientierte Persönlichkeits-, Team-, Führungskräfte- und Organisationsentwicklung nach dem Konzept der Integrativen Outdoor-Aktivitäten (IOA®) an der Universität Wien
- Bachelorstudium (BBA) International Tourism Management an der Stenden University of Applied Science Leeuwarden, Niederlande mit Studienschwerpunkt Strategic & Research Management inklusive Auslandssemester an der Stenden University Bali & Bangkok mit Studienschwerpunkt Event Management
- Diplomabschluss am Kolleg für Kultur- und Kongressmanagement in Baden, Niederösterreich
- Maturaabschluss am Sportrealgymnasium Maria Enzersdorf, Niederösterreich

- SUP (Stand Up Paddle Board) Instructor (Wien, Donau)
- Zertifikat PMA - Projekt Management Austria (WIFI Wien)
- Sprachkenntnisse: Deutsch und Polnisch als Muttersprache, Englisch fließend in Wort und Schrift, Spanisch Grundkenntnisse





Erfahrungen

- Selbständige (Outdoor) Trainerin und Beraterin in den Bereichen Persönlichkeits- und Teamentwicklung seit 2015
- Kinder- und Jugendbetreuerin (Soziale Arbeit hauptsächlich mit Jugendlichen mit Migrationshintergrund) in diversen Parks im Wiener 5. Bezirk beim Verein für Erlebnispädagogik und Outdooraktivitäten (IFEP) seit 2015
- Auseinandersetzung mit kulturellen Hintergründen, Konfliktsituationen, Diversität, Gendersensibilität, Bedürfnis-, Gemeinwesen- und Lebensweltorientierung
- Mehrere Jahre Marketing- und Eventmanagement Erfahrung für drei Lokale in Wien
- Programmorganisation & Sales für den Surf Worldcup in Podersdorf, Burgenland
- Bewegungsorientierte Arbeit mit Gruppen, Surfassistenz, Customercare & Cooking für mehrere Monate in zwei Surf Camps in Portugal und Frankreich
- Fotografie



Forschung/Vertiefung

- Masterthesis zum Thema: „Konzeption, Durchführung und Evaluation eines handlungsorientierten Outdoor-Trainings nach IOA® zur Stärkung des Kohärenzgefühls bei Studierenden“
- Intensive Beschäftigung und Vertiefung zur Thematik: Salutogenese, Resilienz, Holistische Gesundheit, Schilddrüsen-Autoimmunerkrankung Hashimoto (insbesondere bei Frauen), gesunde pflanzenbasierte Ernährung und Fitness



Angebote

- Persönlichkeitsentwicklung mit Schwerpunkt Resilienz
- Teambuilding und Teamtraining
- Führungskräfte trainings, -entwicklung und -coaching



Kontakt

konik@quer-form.at

